

# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

# BIOFLEX

KONTAKTLENCSÉK  
VISELÉSÉHEZ



opticnet

SZAKÉRTŐ LÁTSZERÉSEK  
CSOPORTJA



# A SZEM EGÉSZSÉGÉNEK MEGÓVÁSA

## A RENDSZERES SZEMVIZSGÁLAT NÉLKÜLÖZHETETLEN A SZEM EGÉSZSÉGÉNEK MEGÓVÁSÁHOZ ÉS A BIZTONSÁGOS KONTAKTLENCSZE VISELÉSHEZ!

Alaposan olvassa el és őrizze meg ezt a tájékoztató füzetet, mert olyan fontos információkat tartalmaz, amelyek segítségével Ön útmutatást kaphat a kiválasztott kontaktlencse helyes használatáról és ápolásáról annak érdekében, hogy hosszútávon megőrizze éleslátását és szemei egészségét.

Manapság már szinte minden fénytörési hiba korrigálható kontaktlencsével, legyen akár rövid-, távollátó, asztigmias vagy presbyop, de a látáskorrekción túl az egyedi életstílus igények is befolyásolhatják azt, hogy milyen típusú kontaktlencse nyújt megfelelő megoldást.

## MELYEK A LEGGYAKORIBB FÉNYTÖRÉSI HIBÁK?



**Myopia** // A myopia, vagyis a rövidlátás azt jelenti, hogy a szóban forgó személy nem lát élesen távolra.



**Hypermetropia** // A hypermetropia túllátást jelent. Hypermetropia esetén a szem össztörőereje a szükségesnél kisebb, ezért a fixált tárgyról alkotott kép az ideghártya mögé vetül, és a tárgyat elmosódottnak látjuk. A korrigálatlan hypermetropia nem csak közelre eredményez homályos látást, a hiba mértékétől függően minden távolságra szükséges megfelelő szemüveg viselése.



**Asztigmatizmus** // Az asztigmia egy speciális fénytörési hiba. A páciensnek a szemfelszíne nem szabályos gömb alakú, hanem sokkal inkább egy rögbilabdához hasonlít, így elmosódottan lát szinte minden távolságra.



**Presbyopia** // Közismertebb nevén öregszeműség. Idősebb korban a közeli munkavégzéshez, olvasáshoz külön szemüvegre van szükség.

# HOGYAN VÁLASSZA KI AZ ÖN SZÁMÁRA LEGMEGFELELŐBB KONTAKTLENCSÉT?

Az egyéni szükségletek és az életstílus fontos szerepet játszanak a megfelelő kontaktlencse kiválasztásában. Egyeztessen szemész szakorossal vagy optometristájával arról, hogy naponta **hány órát szeretné viselni** a lencsét, és hogy **milyen körülmények között teszi azt** (pl.: sok időt tölt számítógép előtt, légkondicionált irodában, füstös helyeken stb.). Az aktív, sportos életmód ugyancsak meghatározó faktor a döntés meghozatalakor.



## A BIOFLEX KONTAKTLENCSECSALÁD MINDENKINEK NYÚJT MEGOLDÁST.



**BIOFLEX PREMIUM // PREMIUM TORIC // PREMIUM MULTIFOCAL** // Ha fontos Önnek az egészség és olyan kontaktlencsét szeretne viselni, ami **egész nap kényelmes viseletet biztosít**, akkor válassza a **BIOFLEX PREMIUM** lencsét. Ezt az egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező, szilikon-hidrogél alapanyagú, prémium minőségű kontaktlencsét egy hónapig viselheti, így teljes szabadságot nyújt. Asztigmias páciensek számára tórikus, presbiópok számára multifokális változatban is elérhető.



**BIOFLEX NEXAIR // NEXAIR TORIC** A prémium minőségű, legújabb fejlesztésű, 2 hetes hordási idejű kontaktlencse **egészséges és gazdaságos** viseletet biztosít minden alkalomra. Magas vízmegkötő képességének köszönhetően kényelmes viselet akár a nap végén is. Asztigmiasok számára tórikus változatban is elérhető.



**BIOFLEX BASIC** // A kiváló minőségű, egyedülálló gyártástechnológiával készülő, 1 hónapos kihordású kontaktlencse magas vízmegkötő képességével **kényelmes viseletet biztosít minden alkalomra**.





**BIOFLEX ONE DAY PRO // ÚJ** Ez a forradalmian új, egynapos kihordású, szilikon hidrogél kontaktlencse a lencseviselés legfontosabb előnyeinek optimális kombinációját nyújtja viselője számára. Egyedi gyártástechnológiájának köszönhetően nem csak kényelmes és egészséges viselést, de védelmet nyújt a káros UV sugarakkal szemben is. Kiválóan alkalmas sportoláshoz, illetve alkalmi viselésre, hiszen könnyen kezelhető, nem igényel tisztítást, ugyanakkor a hétköznapi tevékenységekhez is jól illeszkedik, így mindennapos viselésre is ajánljuk.



**BIOFLEX ONE DAY // ONE DAY TORIC //** Ez a kiváló minőségű egynapos kihordású, kiváló vízmegkötésű kontaktlencse tiszta, egészséges és praktikus megoldást nyújt az állandó és az alkalmi kontaktlencse viselőknél egyaránt. Kitűnő opció sportoláshoz, nyaraláshoz, hiszen egyáltalán nem igényel tisztítást. Mindennapos viselésre is ajánljuk, hiszen a kontaktlencse viselés legegészségesebb formáját nyújtja azáltal, hogy minden nap egy friss, új pár lencsét helyezhet a szemére. Asztigmás páciensek számára tórikus változatban is elérhető.



**BIOFLEX TORIC //** Az egyedülálló gyártástechnológiával készülő, 1 hónapos kihordású tórikus kontaktlencse az asztigmások számára kínál torzításmentes látást minden helyzetben. A kontaktlencse ellenáll a kiszáradással szemben, ezáltal egész nap kényelmes viselést nyújt, még akkor is, ha a szem nagy igénybevételnek (monitor, légkondicionálás stb.) van kitéve.



**BIOFLEX MULTIF //** Ez a kiváló minőségű, egyedülálló gyártástechnológiával készülő, 1 hónapos kihordású multifokális kontaktlencse a presbiópok (öregszeműek) számára nyújt éles látást minden helyzetben. Többé nincs szükség olvasószemüvegre, hiszen a lencse nem csak kényelmes viselést, de tiszta látásélményt is biztosít közelre és távolra egyaránt.

# BIOFLEX PORTFÓLIÓ

Hordási idő	Termékkategória	
EGYNAPOS KONTAKTLENCSEK	Prémium	Hagyományos
Szférikus		
Tórikus		
KÉTHETES KONTAKTLENCSEK		
Szférikus		
Tórikus		
EGY HÓNAPOS KONTAKTLENCSEK		
Szférikus		
Tórikus		
Multifokális		
Kontaktlencse ápolófolyadékok		

# A KONTAKTLENCSE HASZNÁLATA

## FELHELYEZÉS

Mielőtt megérintené a lensét, mindig alaposan mossa meg a kezét szappannal, gondosan öblítse le, és törölje szárazra. A lencse felhelyezése előtt soha ne használjon lipid, azaz zsír alapú kozmetikumokat vagy más arcápoló krémeket, mert ezek rátapadhatnak a lencsére, ezáltal károsíthatják azt, vagy akár szemfertőzést is okozhatnak. A legjobb, ha már arcápolás előtt felhelyezi a lensét.



1. Óvatosan húzza le a műanyag tároló tetejét fedő fóliát! Érintse meg az ujjhegyével a kontaktlencsét, de legyen óvatos, nehogy a körmével megsértse azt. Csúsztassa föl a lensét a tároló oldalán és vegye ki.
2. Mindig a jobb szemén kezdje a lencse felhelyezését, ezáltal elkerülheti, hogy összekeverje, melyik szemére melyik lencse való. Tartsa a lensét az ujjbegyén, és ellenőrizze le, hogy nincs-e rajta sérülés. Ha bármi hasonlót észlel, dobja ki a lensét, és bontson fel egy másikat. Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordítva!
3. Tegye a lensét a mutatóujja hegyére! Ugyanazon kezének középső ujjával húzza le határozottan az alsó szemhéját!
4. A másik keze középső- vagy mutatóujjával húzza föl a felső szemhéját, és helyezze a lensét a szemre!
5. Finoman engedje el először az egyik, majd a másik szemhéját és pislogjon párszor!

## A LENCSEK KÖZÉPRE HELYEZÉSE

A felhelyezést követően a lencse általában automatikusan a szem közepére úszik. Ritkán azonban előfordulhat, hogy nem a szaruhártyára, hanem a szemfehérjére kerül. A lencse az alábbi módszerek bármelyikével könnyen középre igazítható:

- Csupkja be a szemét, és a szemhéján keresztül finoman masszírozza a helyére a lencsét.
- Nyitott szemmel a szemhéjon keresztül az ujjaival finoman tolja a megfelelő pozícióba a lencsét.

## A LENCSEK ELTÁVOLÍTÁSA

A lencse eltávolításakor is tartsa be a lencse behelyezése előtt leírt **higiéniai szabályokat!** Mindig ugyanazt a lencsét vegye ki először!

- Nézzon felfelé, és a mutatóujjával csúsztassa a lencsét a szemfehérjére!
- Óvatosan csípje össze a lencsét a hüvelyk- és a mutatóujja segítségével és távolítsa el!

## A KONTAKTLENCSÉ TISZTÍTÁSA

A kontaktlencse megfelelő tisztítása elengedhetetlen az egészséges és kényelmes kontaktlencse viseléshez, a lencse felszínére ugyanis sokféle szennyeződés rakódhat le a használat során. A környezetből származó porszemek, pollenek és kozmetikum maradványok mellett, a könnyfilmből kiválasztódó lipidek és fehérjék ugyancsak megtapadnak a lencse felszínén. **Ezek nem csak a lencse által nyújtott látásélményt ronthatják, de súlyos fertőzések kialakulásához is vezethetnek!** A lencsék mellett a tároló tok rendszeres, alapos tisztítása és cseréje is elengedhetetlen. Az alábbi alapszabályok betartásával könnyedén megelőzhetőek a különböző komplikációk kialakulása:

1. Minden alkalommal, mielőtt hozzáérne a lencséhez, **mosson alaposan kezet** szappannal, majd törölje a kezeit szárazra!
2. **Soha ne használjon csapvizet** a lencse leöblítésére vagy tárolására. Erre csak a szakember által javasolt ápolószert használja!



3. Mindig alaposan olvassa el az ápolószer használati utasítását, és pontosan tartsa be azt!
4. Miután eltávolította a szeméből a lencsét, öblítse le azt az ápolófolyadékkal, és a mutató- és a hüvelykujja segítségével dörzsölje meg finoman 4-5 másodpercig. Helyezze a kontaktlencsét a tároló tokba, majd töltsön rá ápolófolyadékot, amíg ellepi azt. Így elkerülhető, hogy a folyadék felszínén úszkáló kontaktlencsét odazárja, és ezzel megsértse azt a tároló tok visszazárásánál! Minden nap friss ápolószerrel töltsse fel a tárolót, soha ne használja az előző napit!
5. Ne használja az ápolószert a szavatossági idő lejártá után!
6. Rendszeresen cserélje a tokot is! Minden új flakon ápolószer mellé új tokot kap, ilyenkor dobja el a régit!

Az alábbi ápolószert javasoljuk az Ön kontaktlencséjéhez:

## BIOFLEX MULTI

Prémium minőségű, multifunkciós kontaktlencse ápolófolyadék, amely egyszerre tisztít és fertőtleníti, így elősegíti a kényelmesebb és egészségesebb kontaktlencseviselést.

Tökéletes fertőtlenítést biztosít akár 4 óra alatt! Érzékeny szeműek is használhatják! Otthoni használatra a 360 ml-es, utazáshoz a 100 ml-es kiszerelést ajánljuk!



## EGYÉB FONTOS TUDNIVALÓK

- Csak akkor távozzon illesztőtől, ha meggyőződött róla, hogy önállóan fel tudja helyezni és el tudja távolítani a kontaktlencséit!
- Mindig pontosan tartsa be az illesztője a kontaktlencse viselésére és ápolására vonatkozó előírásait! **Ne használja a lencsét tovább, mint ahogy azt az illesztője előírta!**
- **Soha ne aludjon nappali viseletű kontaktlencséiben** (kivéve, ha BIOFLEX PREMIUM lencsét visel, mely magas oxigén áteresztő képességének köszönhetően elegendő oxigént biztosít a szemnek alvás közben is)!
- **Ha kényelmetlennek érzi a lencsét**, távolítsa el a szeméből. Ha a kényelmetlen érzés ezután sem szűnik meg, **forduljon kontaktlencse illesztőjéhez!**
- **Ha viszkető, égő érzést vagy fokozott könnyezést, szokatlan váladékozást tapasztal**, vegye ki a lencsét és azonnal forduljon kontaktlencse illesztőjéhez!
- **Ne viselje a kontaktlencsét úszás, szaunázás közben**, mert a fertőzések veszélye ilyenkor fokozottan magas!



## EMLÉKEZTETŐ

- Mielőtt hozzáérne a lencséhez, mindig **mossa meg alaposan a kezét**, és törölje szárazra!
- A lencsét mindig az ujjbegyével érintse meg. **Vigyázzon, nehogy a körmeivel megsértse a lencsét!** Lehetőleg vágja rövidere a körmeit, ha lencsét visel!
- Soha ne öblítse le a kontaktlencsét vagy a tároló tokot **csapvízzel!**
- A lencsék eltávolítását követően csak **alapos fertőtlenítés után helyezheti be azokat ismét a szemébe.**
- Bármilyen szemészeti készítménynek a lencsével történő együttes használata előtt **konzultáljon illesztőjével!**
- A lencsét mindig **arcápolás és sminkelés előtt helyezze föl!**



# MI ÉRTÉKELJÜK AZ EGÉSZSÉGE IRÁNTI ELKÖTELEZETTSÉGÉT! VEGYEN RÉSZT TÖRZSVÁSÁRLÓ PROGRAMUNKBAN!

Legalább félévente jöjjön vissza kontrollvizsgálatra és rendelje meg a kontaktlencséjét Opticnet Partnerénél! Minden megrendelését 2 hűségpecséttel jutalmazzuk! (2 doboz havi kontaktlencse = 1 hűségpecsét) Gyűjtsön össze 6 pecsétet a törzsvásárlói kártyájára, és válasszon kedvezményeinkből! Az első két pecsétet mi adjuk ajándékba!

6 darab összegyűjtött pecsét után Ön fél áron kaphat egy divatos szemüvegkeretet megjelölt kínálatunkból, vagy ingyen adunk egy nagy dobozos Bioflex ápolófolyadékot!\* Kérje a törzsvásárlókártyát az illesztőjétől!

\* Érvényes, amennyiben 12 naptári hónap alatt a lencsék kihordási idejét a páciens nem lépi túl, és az illesztő által javasolt kontrollokon megjelenik.

## NE FELEJTSE EL IDŐBEN LECSERÉLNI A KONTAKTLENCSÉJÉT!

**LENCSECSERE** szolgáltatásunk abban segít, hogy a kontaktlencse viseléséhez kapcsolódó fontos időpontokat ne felejtse el, így hosszabb távon is megóvhatja szemei egészségét!

Regisztráljon weboldalunkon, és mi minden alkalommal **SMS-ben és emailben** értesítjük:



- ha lejárt az aktuálisan viselt kontaktlencsési kihordási ideje
- ha új doboz kontaktlencsét kell rendelnie
- ha kontrollvizsgálatra kell mennie a kontaktlencse illesztőjéhez

A szolgáltatás teljesen **INGYENES** és alig pár percet vesz csak igénybe, hogy a részese lehessen!

Regisztráció: [www.opticnet.lencsecser.hu](http://www.opticnet.lencsecser.hu)

## AZ ÖN ADATLAPJA



A lencse típusa:

---

Javasolt csereidő:

---

	Jobb szem	Bal szem
Dioptria		
Bázsígörbület		
Cylinder		
Tengely		
Addíció		

Az Ön Opticnet partnere:

---

Illesztő neve és telefonszáma:

---

---

Következő vizsgálat időpontja:

---

A kontaktlencse viseléssel kapcsolatos tudnivalókról tájékoztattak, melyek betartása a továbbiakban saját felelősségem.

Tudomásul veszem, hogy a rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen a szemem egészségének megőrzéséhez. Bármilyen esetleges panasz fellépése esetén a lencsét eltávolítom, és azonnal felkeresem az illesztőtmet.

Név:

---

---

Aláírás

---

---

Dátum:

---

E

F P

T O Z

F P

T O Z

L P E D

P E C F D

E D F C Z P

F E L O P Z D

D E F F P O T E C

**BIOFLEX**

[www.bioflex.hu](http://www.bioflex.hu) // [www.opticnet.hu](http://www.opticnet.hu)

